



VARICI E SPORT

Daniel Di Mattia

Good news in flebologia:
Diagnosi e trattamento delle varici



VARICI E SPORT

Daniel Di Mattia

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO	ACCREDITAMENTO ECM
Per iscriversi all'evento ECM: ✓ accedere tramite SPID o CIE all'Area Riservata del sito OMCeOMI: www.omceomi.it ✓ Cliccare la freccia in corrispondenza dell'evento nella sezione «iscrizioni corsi ECM»	L'evento è accreditato per 100 partecipanti. Sono riconosciuti 4,0 crediti ECM.
	DESTINATARI
	Accreditato per: Medico Chirurgo (Medico generico e tutte le discipline) e Odontoiatra
	OBIETTIVO FORMATIVO
	Nr.2 : Linee guida, protocolli, procedure



RILEVAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO

La rilevazione delle presenze dei partecipanti avverrà in modalità elettronica attraverso la lettura della tessera sanitaria o della CIE.

TEST FINALE DELL'APPRENDIMENTO e VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ

SOLO per chi avrà frequentato il 90 % del monte ore **dall'evento** sarà possibile accedere nella propria Area Riservata del sito www.omceomi.it per compilare i questionari:

- Valutazione della qualità percepita
- Valutazione finale **dell'apprendimento** (ammesso 1 tentativo)

La compilazione sarà possibile dal termine **dell'evento** (ultime le validazioni di tutte le uscite) fino alle ore 23.55 del 19 marzo 2024

CERTIFICATO ECM

Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatorio aver frequentato almeno il 90% delle ore di formazione previste e il superamento del 75% del questionario della valutazione finale **dell'apprendimento**.

EVENTO RESIDENZIALE

**Good news in flebologia:
diagnosi e trattamento delle varici**

Sabato 16 marzo 2024
ore 9:00 - 13:00

Sede: Sala Carmagnola – Hotel dei Cavalieri
Piazza Missori 1
Milano



VARICI E SPORT

Daniel Di Mattia

PRESENTAZIONE

La diagnosi e la cura della Malattia Varicosa Cronica ha subito notevoli cambiamenti negli ultimi due decenni; **Pesame** ECD è divenuto indispensabile nel tracciare la strategia terapeutica più adatta al paziente e al suo quadro clinico; le opzioni di cura si sono ulteriormente ampliate e affinate con gli obiettivi di rendere sempre più ambulatoriale ed efficace la cura, ridurre il più possibile le recidive e trattare qualunque paziente indipendentemente **dall'età** e dalle **comorbidità** che presenta.

Lo scopo di questo incontro è di aggiornare i medici di base, che sono di solito i primi professionisti ad interagire con il paziente flebologico per fornire strumenti, informazioni e contatti utili ad orientarsi nel mondo della Flebologia Moderna e di metterli nella condizione di rispondere alle domande dei pazienti, con coerenza e scientificità siano queste legate ad un corretto stile di vita piuttosto che al ricorso ad una delle opzioni terapeutiche disponibili oggi.

Cercheremo infine di tracciare il percorso ideale che dovrebbe seguire un paziente affetto da MVC, dalla prima valutazione effettuata dal MMG allo specialista Flebologo.

PROGRAMMA

8.30 - 9.00 *Registrazione partecipanti*

9.00 - 9.10 **Saluto del Presidente dell'Ordine**
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano o di un Consigliere da lui delegato

9.10 - 9.20

Giovanni Nano

Presentazione e introduzione: La flebologia moderna e la malattia venosa cronica

9.20 - 9.50

Fabio Calliari

La Malattia Venosa cronica

9.50 - 10.10

Ailin Belloni

Flebologia declinata al femminile

10.10 - 10.30

Daniel Giorgio Di Mattia

Varici e sport

10.30 - 10.50

Silvia Stegher

L'esami EcoColorDoppler

Pausa

11.10 - 11.40

Savino Pasquadibisceglie

Come orientarsi nelle scelte terapeutiche delle nuove tecniche e tecnologie

11.40 - 11.50

Rosella Gornati

La compressione elastica

11.50 - 12.30

Guglielmo Maria Emanuelli

Federico Annoni

Martino D'Amato

Tavola rotonda e discussione di un caso clinico presentato da un MMG

12.30 - 13.00

Discussione e conclusioni

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Rosella Gornati
Dirigente Medico
Specialista in Chirurgia Generale
Responsabile Regionale SIF Lombardia

Ugo Tamborini
Consigliere Segretario OMCeOMI

DOCENTI

Giovanni Nano
Direttore della Scuola di Specializzazione
in Chirurgia Vascolare - UNIMI

Fabio Calliari
Dirigente Medico
Specialista in Chirurgia Vascolare

Ailin Belloni
Medico Chirurgo
Specializzando in Chirurgia Vascolare

Daniel Giorgio Di Mattia
Dirigente Medico
Specialista in Chirurgia generale

Silvia Stegher
Dirigente Medico
Specialista in Chirurgia Vascolare

Savino Pasquadibisceglie
Dirigente Medico
Specialista in Chirurgia Vascolare

Rosella Gornati

Guglielmo Maria Emanuelli
Segretario Nazionale della Società Italiana
di Flebologia - Specialista in Chirurgia
Generale e Vascolare

Federico Annoni
Specialista in Chirurgia Generale e
Vascolare

Martino D'Amato
MMG



IL PUGILE A RIPOSO





I BRONZI DI RIACE





LE VARICI DELLO SPORTIVO

Nei soggetti che praticano sport con regolarità e ad elevata intensità l'ipertrofia venosa ed in particolar modo delle vene superficiali è assolutamente fisiologica.



LE VARICI DELLO SPORTIVO





LE VARICI DELLO SPORTIVO

Durante l'attività fisica ed in particolar modo quella sportiva la compressione delle vene profonde da parte delle masse muscolari impegnate determina la deviazione del sangue verso il circolo venoso superficiale, inducendo un'ipertensione venosa transitoria.

PAWEL POLJANSKI





LE VARICI DELLO SPORTIVO

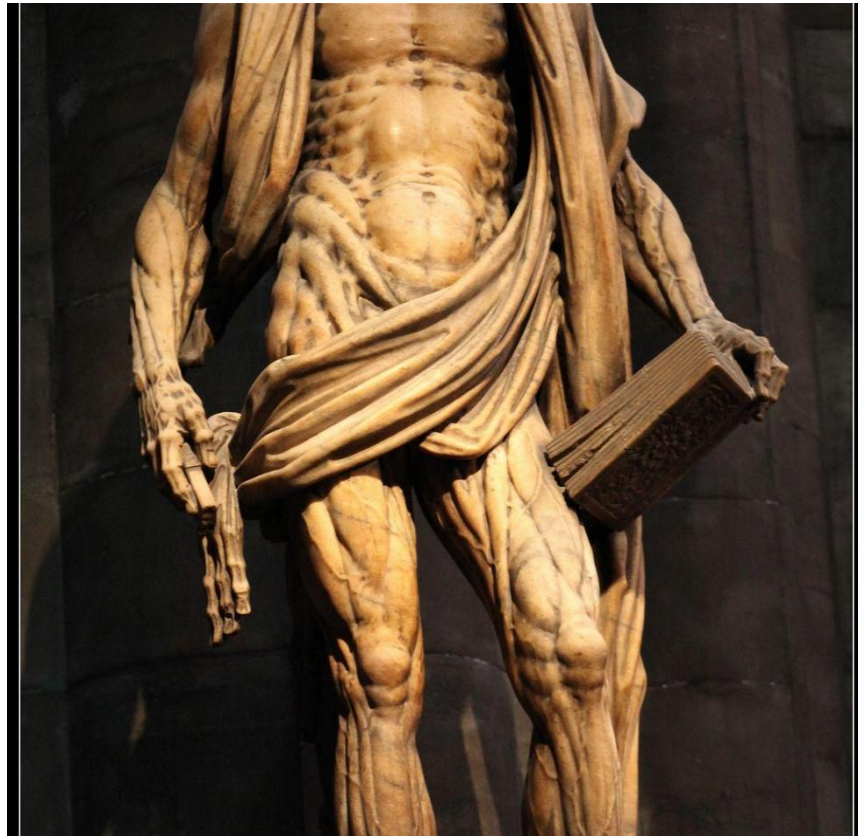
Negli sportivi e nei soggetti che praticano attività fisica intensa l'ipertrofia delle vene superficiali non è un indice di patologia venosa.



PAWEL POLJANSKI



SAN BARTOLOMEO





LE VARICI DELLO SPORTIVO

A differenza delle varici le vene suscettibili del processo ipertrofico appaiono rettilinee e non assumono una colorazione bluastra.

LE VARICI DELLO SPORTIVO





LE VARICI DELLO SPORTIVO

Durante l'attività sportiva esercitata negli Sport di Contatto (ne sono esempi Rugby, Pugilato, Football Americano, Calcio, Hockey su Ghiaccio) o negli Sport individuali (Sollevamento Pesi, Ciclismo in tutte le sue discipline, Sci Alpino e Snowboard, Bob, Skeleton) ove esiste un'elevata attività muscolare e rischio traumatico a carico degli arti inferiori le varici funzionali sono frequentissime.



LE VARICI DELLO SPORTIVO





LE VARICI DELLO SPORTIVO

In particolar modo l'elevata attività muscolare e il rischio traumatico a carico degli arti inferiori nelle varici funzionali sono esacerbati negli atleti e nei ruoli dove il torchio addominale è maggiormente utilizzato.

LE VARICI DELLO SPORTIVO





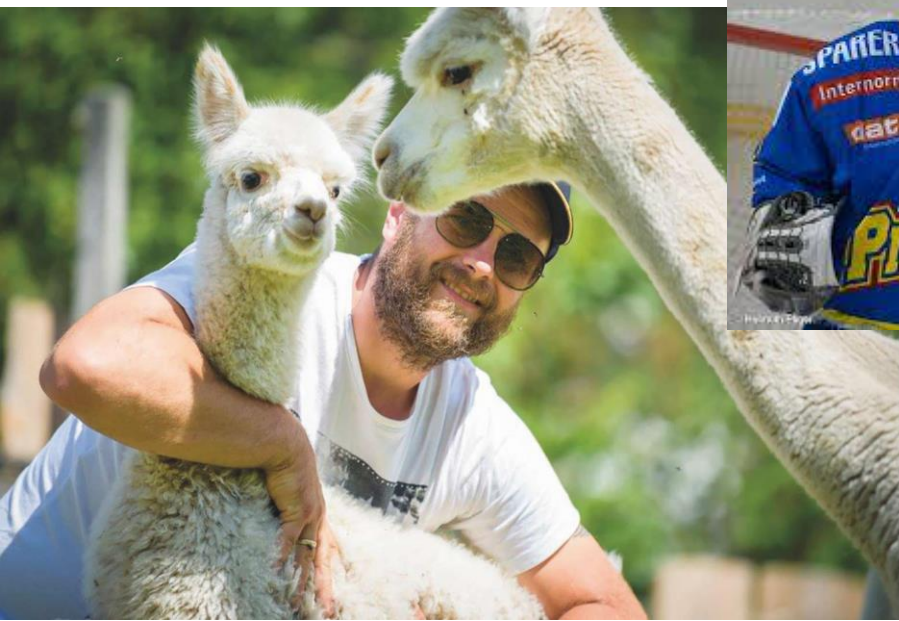
LE VARICI DELLO SPORTIVO

Portieri di tutte le discipline, Sollevatori di Pesi, Rugbysti del Pacchetto di mischia, Equipaggi del Bob, Sci Alpino in tutte le discipline ne sono facili esempi.

LE VARICI DELLO SPORTIVO I NOSTRI PORTIERI



MARK DEMETZ HOCKEY





LE VARICI DELLO SPORTIVO

La malattia varicosa può colpire tuttavia anche gli sportivi



LE VARICI DELLO SPORTIVO

Eziologia post traumatica è un fattore aggiunto



LE VARICI DELLO SPORTIVO CALCIO





LE VARICI DELLO SPORTIVO RUGBY





LE VARICI DELLO SPORTIVO BOXING

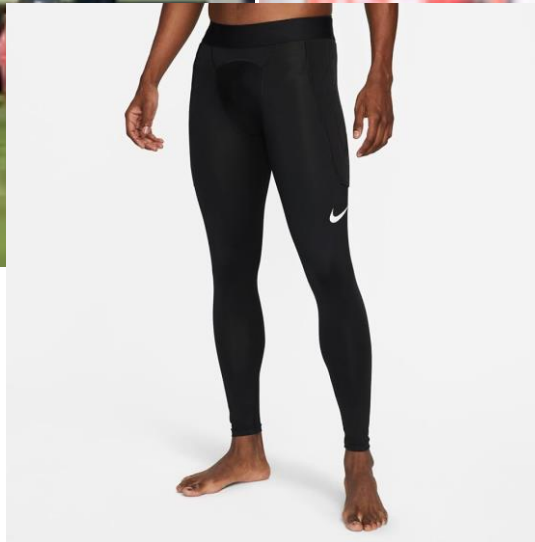




LE VARICI DELLO SPORTIVO

E' possibile la prevenzione?

LE VARICI DELLO SPORTIVO PREVENZIONE





LE VARICI DELLO SPORTIVO

Come riconoscerla?

Come prevenire?

Quando intervenire?