

F.I.T.S.I.

La Giusta Dose

Convegno FMSI ■ Milano 13 Maggio 2017

Dottor Daniel Di Mattia

Frattura V Dito Piede Destro

Frattura Falange V Dito del Piede

- **Il Piede è una struttura anatomica fondamentale sulla quale agiscono tutti i carichi generati dal movimento corporeo.**
- **Formato da 28 ossa, numerosi muscoli ed articolazioni, è un organo complesso che consente il movimento e l'adattabilità a tutte le superfici.**

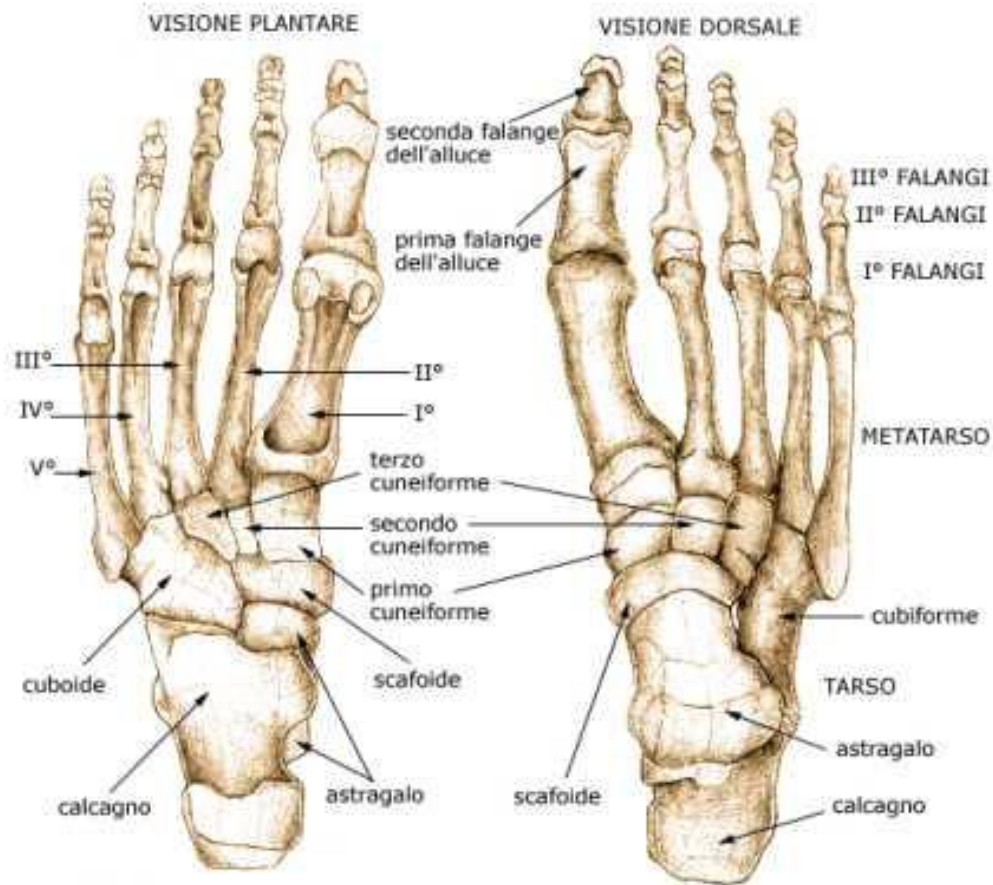
Anatomia del Piede

AVAMPIEDE, composto da falangi e metatarsi

MESOPIEDE, con l'osso cuboideo, tre cuneiformi e lo scafoide-tarsale

RETROPIEDE, con astragalo e calcagno

Anatomia Ossea del Piede



Fratture delle Falangi del Piede

Le falangi sono spesso soggette a fratture: durante lo svolgimento delle **attività quotidiane**, oppure durante il **lavoro**, o durante l'**attività sportiva** (evento molto frequente nella pallavolo, nel basket, nel calcio, nel rugby e nell'hockey).

Fratture delle Falangi dei Piedi

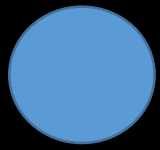
- Questa tipologia di frattura è un evento molto comune e la falange che tende a fratturarsi più di frequente è l'alluce o I dito anche se anche le altre 4 possono comunque fratturarsi dopo aver ricevuto dei forti colpi.

Fratture delle Falangi del Piede

- La frattura delle falangi dei piedi si manifesta con una sintomatologia dolorosa, con gonfiore e difficoltà nella deambulazione. A volte si manifesta un bruciore fastidioso a livello dell'unghia.
- I sintomi più comuni della frattura del quinto dito del piede sono il **dolore al piede** nella parte esterna e la **rigidità** circostante.
- Generalmente si forma un **ematoma** e il **piede gonfio**, inoltre non si riesce ad appoggiare a terra il piede interessato.
- Vi è **limitazione funzionale**.

Frattura Falange V dito Piede Sinistro







Trattamento della Frattura V Dito

- Immediatamente si può intervenire applicando del ghiaccio sulla falange traumatizzata.



artur84-freedigitalphotos.net

Trattamento della Frattura V Dito

- **"R.I.C.E."**. La maggior parte dei trattamenti per le lesioni di minore gravità a carico dell'apparato muscolo-scheletrico segue un protocollo che viene comunemente abbreviato con "R.I.C.E.", dall'acronimo inglese che corrisponde a **Rest** (riposo), **Ice** (ghiaccio), **Compression** (compressione) ed **Elevation** (elevazione).

Trattamento della Frattura V Dito

Applicazione Topica di Ghiaccio

Solidarizzazione con nastro adesivo o cerotto

Applicazione di Tutore

Antiinfiammatori

Analgesici o Antidolorifici

Infiltrazione Topica



Trattamento della Frattura V Dito

Giornata 0

- Applicazione di Ghiaccio Topico e somministrazione di Ketorolac 10 mg 1 cpr per os
- Accertamenti Diagnostici



Trattamento della Frattura V Dito Giornata 1-5

- Dopo l'evento traumatico sospensione dell'attività su ghiaccio per 5 giorni ed applicazione di nastro di solidarizzazione
- Somministrazione di antiinfiammatori al bisogno



Trattamento della Frattura V Dito

Giornata 6

- Ripresa dell'attività su ghiaccio in 6^a giornata con antiinfiammatori per os Ketorolac 10 mg 1 cpr



Trattamento della Frattura V Dito

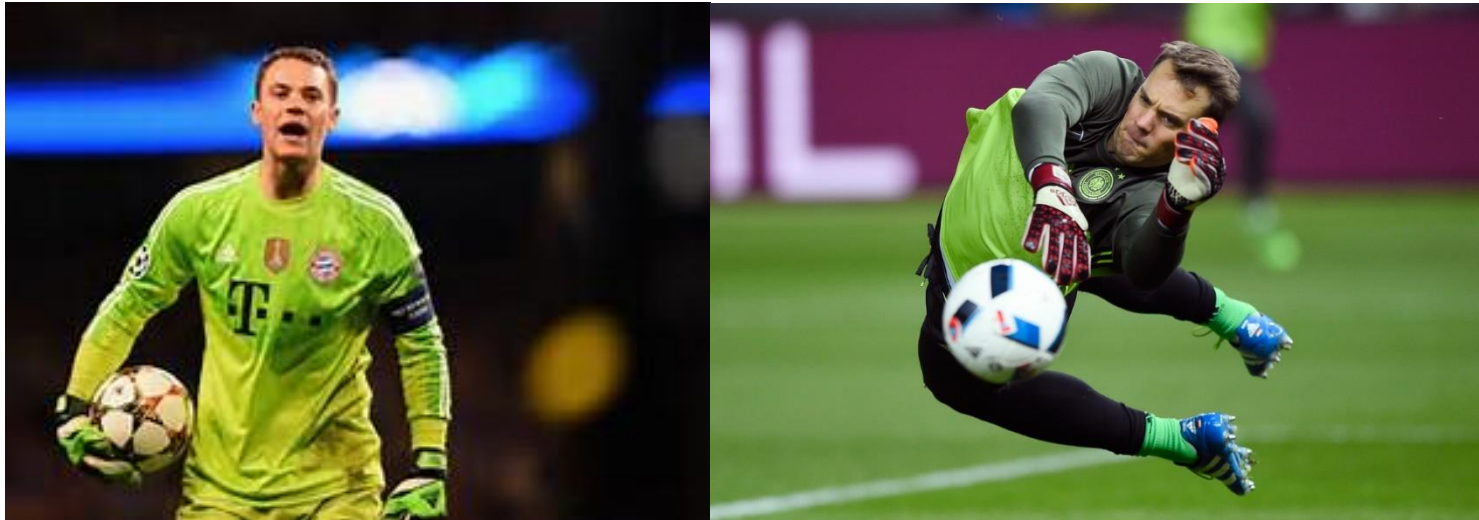
Giornata 7 Gara

- Ripresa dell'attività agonistica con partita in 7^a giornata
- Prevista infiltrazione non somministrata
- Rimozione nastro di solidarizzazione
- Somministrazione di Ketorolac 10 mg 1 cpr 1 ora prima della gara
- Somministrazione di Ketorolac 10 mg 1 cpr al primo intertempo



Infortunio di Manuel Neuer

- Dopo l'eliminazione dalla Champions League per mano del Real Madrid, un'altra tegola per il **Bayern Monaco** e per Carlo Ancelotti, che rischiano di perdere **Manuel Neuer** per il resto della stagione. Nell'azione che al 5' del secondo tempo supplementare ha portato alla rete del provvisorio 3-2 per il Real Madrid, segnata da Cristiano Ronaldo, il portiere dei bavaresi ha rimediato una frattura al piede sinistro.



Frattura V Dito del Piede

- Come riferisce il Bayern in una nota sul proprio sito ufficiale, **Neuer** "verrà sottoposto a esami approfonditi prima di decidere il trattamento appropriato". Gli accertamenti stabiliranno poi più precisamente i tempi di recupero. A cinque giornate dalla fine, il Bayern Monaco è primo in classifica nella Bundesliga con otto punti di vantaggio sul Lipsia, seconda forza, ed è in semifinale di Coppa di Germania.



Neuer, Rummenigge, Re Trattamenti Differenti Stesso Infortunio

- "Neuer è alle prese con un serio infortunio e resterà fuori per otto settimane", ha anticipato il **presidente del Bayern Monaco Karl-Heinz Rummenigge**. Il portiere dovrebbe recuperare in tempo per la Confederations Cup con la Nazionale: primo impegno il 19 giugno a Sochi (Russia) contro l'Australia.

