



# COLPI DI TESTA IL TRAUMA CRANICO



# TRAUMA CRANICO



Nella Vita di tutti i giorni e nello Sport il Trauma Cranico è sempre un evento da considerare come possibilità quotidiana.

Vi sono danni primari causati direttamente dal trauma e danni secondari causati da fenomeni ischemici, da fenomeni ipossici e da alterazioni biochimiche.

Il trauma cranico è un complesso evento fisiopatologico che colpisce l'encefalo, provocato dall'azione di forze biomeccaniche.

Il 20% è legato ad attività sportiva.

Il 35% non riceve attenzione medica.

L'11% di tutti i casi di trauma cranico trattati in ospedale che coinvolgono bambini e adolescenti sono legati ad attività sportive.

La complicanza più grave di  
un trauma cranico è non  
riconoscerlo

La determinante più grave di un trauma cranico è non utilizzare protezioni adeguate in tutti i casi in cui è possibile anche se giudicato non necessario od obbligatorio!

# DISCIPLINE SPORTIVE AD ALTO RISCHIO



Motociclismo, Ciclismo, **Rugby**

**Pentathlon M.**, **Calcio**, Motonautica

Automobilismo, Sport Equestri, **Pugilato**,

Sci alpino, Hockey ghiaccio

**Pesi e cultura fisica**, Arrampicata sportiva,  
**Attività subacquee**

Football americano, **Triathlon**, Snowboard

(Bicicletta assistita e non, MTB assistita e non, BMX assistita e non, Monopattino assistito e non, Pattini a Rotelle, Pattini in Linea, Pattini su Ghiaccio, Skateboard, Sci, Snowboard....)